

Herzliche Einladung zur

# Pflege-Pause



Jeden **ersten Dienstag** im Monat von **9:30 – 11:30 Uhr!**

- Austausch mit anderen Pflegenden
- Tipps und Tricks erfahren, Fragen loswerden
- Kaffee, Tee trinken und sich selbst etwas Gutes tun

**Die pflegebedürftigen Personen dürfen auch gern teilnehmen. Für sie gibt es ein separates Angebot.**

Nächste Termine: **9.1.; 6.2.; 5.3.; 2.4.; 7.5.; 4.6.; 2.7.; 6.8.; 3.9.; 1.10.; 5.11.; 3.12.2024**

**Wir freuen uns auf Sie/Euch!**

Kerstin Klöppel und das Team vom Quartiersbüro

**AWO Erzgebirge gGmbH**

Quartiersbüro Stützengrün, Siedlung 6, 08328 Stützengrün, OT Hundshübel

Mobil 0151 70798991, Tel. 037462 175067

**[www.awo-erzgebirge.de](http://www.awo-erzgebirge.de)**